

Согласовано  
старший воспитатель МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Аленка»

*Л.Н. Танкеева*  
«29» 05 2023 г.



МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Аленка»  
*З. Закирова*  
«29» 05 2023 г.

### Режим дня

#### I группа раннего возраста (1,6-2 лет) № 1

Время	Режимный момент				
	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
6.00-7.10	Прием и осмотр детей .Утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.10- 7.50	Гигиенические процедуры. Игры малой подвижности. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 -8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
ООД на с/в	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	
	<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.00-10.10</i>
9.20-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.25 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.00-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
16.50-18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
Мат Л.Н. Танкеева  
 « 29 » 05 2023 г.

Утверждаю



Режим дня  
 теплый период

II группа раннего возраста (2-3 лет) № 2

6.00 - 7.50	Прием и осмотр детей на улице ( <i>в период карантина прием и осмотр детей осуществляется в группе</i> ). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00 - 8.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30- 8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ООД.				
ООД на с/в	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.10-9.20		9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.45- 8.55 9.05-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
9.20 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, детское экспериментирование по ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.00-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.25-11.55	Обед (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20-16.00	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
16.00-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры.				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 Л.Н. Танкеева  
 « 29 » 05 2023 г.


Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 Закирова  
 2023 г.




**Режим дня  
 на теплый период  
 в младшей группе № 3**

Время	Режим				
	6.00-7.45	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.			
7.45 -7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.55 -8.40	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.40 -8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД на с/в	<b>Пн.:</b>	<b>Вт.:</b>	<b>Ср.:</b>	<b>Чт.:</b>	<b>Пт.:</b>
	8.50-9.05	9.25-9.40	9.10-9.25	10.10-10.25	9.10-9.25
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
9.05-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.05 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, уход детей домой.				



Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 «Аленка»  
  
 Л.Н. Танкеева  
 «25» 05 2023 г.

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 19  
 «Аленка»  
  
 Н.И. Якирова  
 «25» 05 2023 г.



**Режим дня  
 старшая группа № 4  
 (теплый период)**

6.00-8.00	Прием и осмотр детей (в период карантина прием осуществляется в группе). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.00 -8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на с/в				
8.15 -8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к прогулке, ООД.				
ООД на с/в	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.40-11.05	9.45-10.10	9.55-10.20	9.45-10.10	10.20-10.45
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25	10.15-10.20	10.10- 10.15
9.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.50-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30- 15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры). Подготовка к полднику, полдник.				
15.20-16.25	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 «Аленка»  
 Л.Н. Танкеева  
 «29» 05 2023 г.


Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 19



К. Закирова  
 2023 г.

**Режим дня  
 средняя группа № 5  
 (теплый период)**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (в период карантина прием осуществляется в группе). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 -8.02	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на с/в				
8.02 -8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к прогулке, ООД.				
ООД на с/в	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.50-10.10	9.50-10.10	9.15-9.35	10.35-10.55	9.35-9.55
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
9.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.20-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.55-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30- 15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры). Подготовка к полднику, полдник.				
15.20-16.25	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 «Аленка»  
 Л.Н. Танкеева  
 «29» 05 2023 г.

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ



**Режим дня  
 средняя группа № 6  
 (теплый период)**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (в период карантина прием осуществляется в группе). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 -8.02	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на с/в				
8.02 -8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к прогулке, ООД.				
ООД на с/в	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.40-10.00	9.15-9.35	9.45-10.05	9.15-9.35	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.15-10.20
9.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.20-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.55-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30- 15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры). Подготовка к полднику, полдник.				
15.20-16.25	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				



Яраштырылган

19нчы «Аленка» балалар

бакчасы

өлкән тәрбиячесе

Л.Н.Танкеева

« 29 » 05 2023ел.

Расшыйм



«Аленка» балалар бакчасы

Закирова

« 05 » 2023ел.

Көндәлек режим

Икенче кечкенәләр төркеме (3-4 чыны).

7 нче татар төркеме

6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада йөрү				
7.50-8.05	Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика				
8.05-8.40	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш				
8.40 – 8.45	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү				
10.00- 10.05	Икенче иртэнге аш				
8.50- 9.40	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
белем бирү эшчәнлеге	9.15-9.30	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	9.25-9.40
9.05-11.05	Саф һавада йөрү, күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәҗрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр				
11.05-11.35	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек, культура- гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.35-11.55	Тошке аш				
11.55-12.00	Гигиена процедуралары, йокыга әзерлек				
12.00 -15.00	Йокы				
15.00-15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек, төшке аш				
15.20-16.10	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү.				
16.10-16.45	Урамнан керү, гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, культура- гигиена күнекмәләрен үтәү, кичке аш				
16.45-16.50	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек				
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
*Танкеева* Л.Н. Танкеева  
 «29» 05 2023 г.

Утверждаю  
 Руководитель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
*Закирова* К. Закирова  
 05 2023 г.



Режим дня  
 теплый период

**II группа раннего возраста (2-3 лет) № 8**

6.00 - 7.50	Прием и осмотр детей на улице ( <i>в период карантина прием и осмотр детей осуществляется в группе</i> ). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00 - 8.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30- 8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, адаптационные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
Адаптационные игры на с/в	<b>Пн.:</b>	<b>Вт.:</b>	<b>Ср.:</b>	<b>Чт.:</b>	<b>Пт.:</b>
	<b>Адаптационные игры</b>				
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>
9.00 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, детское экспериментирование по ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.00-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.25-11.55	Обед (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20-16.00	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
16.00-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры.				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				



Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
*Л.Н.Танкеева*  
 « 29 » 05 2023 г.

Утверждаю  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
*К. Закирова*  
 « 29 » 05 2023 г.



Режим дня  
 теплый период

II группа раннего возраста (2-3 лет) № 9

6.00 - 7.40	Прием и осмотр детей на улице ( <i>в период карантина прием и осмотр детей осуществляется в группе</i> ). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.40 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.55 - 8.45	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.45- 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
ООД на с/в	<b>Пн.:</b>	<b>Вт.:</b>	<b>Ср.:</b>	<b>Чт.:</b>	<b>Пт.:</b>
	<b>9.30-9.40</b>	<b>8.45-8.55</b> <b>9.05-9.15</b>		<b>9.30-9.40</b> <b>9.50-10.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>
9.00 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, детское экспериментирование по ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30-11.50	Обед (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20-16.00	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
16.00-16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

Согласовано  
старший воспитатель МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Аленка»  
*Тан* Л.Н. Танкеева  
«29» 05 2023 г.



**Режим дня  
I группа раннего возраста (1,6-2 лет) № 10**

Время	Режимный момент				
6.00-7.10	Прием и осмотр детей .Утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.10- 7.50	Гигиенические процедуры. Игры малой подвижности. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 -9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, адаптационные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
ООД	Адаптационные игры				
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
9.00-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.25 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.00-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
16.50-18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Согласовано  
 Старший воспитатель МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 «Аленка»  
 Л.Н. Танкеева  
 «26» 05 2023 г.



**Режим дня  
 средняя группа № 11  
 (теплый период)**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (в период карантина прием осуществляется в группе). Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 -8.02	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на с/в				
8.02 -8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к прогулке, ООД.				
ООД на с/в	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.10-10.30	10.20-10.40	9.25-9.45	11.05-11.25	10.05-10.25
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	9.55-10.00
9.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.20-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.55-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30- 15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры). Подготовка к полднику, полдник.				
15.20-16.25	Прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				